

فعالیت اماكن ورزشی و حضور تماشاجی ها: استراتژی مناسب در دوران کووید-۱۹

۱ مقدمه

در حال حاضر بیماری کووید-۱۹ به یک چالش و نگرانی مهم در حوزه سلامت و دیگر ابعاد اقتصادی-اجتماعی در تمام کشورها تبدیل شده است. بسیاری از کشورها برای جلوگیری از انتشار و کاهش پیامدهای بیماری، محدودیت هایی را در سطوح مختلف جامعه ایجاد کرده اند. در این میان رویدادهای ورزشی بین المللی، ملی و محلی لغو، یا حداقل به تعویق افتاده است. علاوه بر آن ورزشگاه ها و اماكن ورزشی نیز بسته و یا با عدم حضور تماشاجی و حداقل ظرفیت مشغول به فعالیت هستند. این محدودیت ها اگر چه تأثیرات مثبتی در کنترل بیماری دارد اما از طرفی تأثیرات منفی بر سلامت جسمی و روانی، ارتباطات، آموزش، اقتصاد و اوقات فراغت جامعه داشته است [۱, ۲]. در حال حاضر یکی از مهمترین مسائل مرتبط با مدیریت و کنترل بیماری کووید-۱۹ در کشور یافتن پاسخ دقیق، واضح، مبتنی بر شواهد و شفاف در خصوص چگونگی فعالیت های ورزشی و بازگشایی ورزشگاه ها به تفکیک نوع ورزش و نحوه حضور تماشاجی ها است. در واقع در این شرایط نیاز به مقایسه دقیق و علمی بین منافع بازگشایی اماكن ورزشی (از ابعاد مختلف) و ریسک ابتلا به بیماری در محیط های رو باز و سرپوشیده احساس می شود. هدف از تهیه این گزاره برگ سیاستی، یافتن پاسخ مبتنی بر واقعیت و مناسب با شرایط کشور در خصوص استراتژی بهینه برای بازگشایی اماكن ورزشی و حضور تماشاجی ها و ارائه آن به سیاستگذاران است.

۲ مرحله تهیه گزاره برگ سیاستی

این گزاره برگ سیاستی در چند مرحله به شرح زیر تدوین شده است.

- ۱) مرور سیاست ها و اقدامات صورت گرفته در سطح کشورها: اقدامات و سیاست های کشورها در خصوص نحوه بازگشایی و فعالیت اماكن ورزشی با جستجو در پایگاه های علمی و وب سایت سازمان های بین المللی مانند سازمان جهانی بهداشت و مرکز کنترل، پیشگیری بیماری های آمریکا، فدراسیون بین المللی فوتبال (فیفا) و کنفرانسیون فوتبال آسیا مورد بررسی قرار گرفت [۳, ۴].
- ۲) طراحی و اجرای یک مطالعه پیمایشی در عرصه اجتماعی: با سوالاتی در ابعاد مختلف مرتبط با موضوع مطالعه انجام شد و در نهایت ۳۰ نفر وارد مطالعه شدند.
- ۳) برگزاری نشست علمی و مصاحبه کیفی: با حضور افراد صاحب نظر در رشته های اپیدمیولوژی، سیاستگذاری سلامت، مدیریت ورزشی، مدیریت خدمات بهداشتی، اقتصاد سلامت و اقتصاد در مورد چگونگی فعالیت های ورزشی و اماكن بازگشایی ورزشگاه ها و نحوه حضور تماشاجی ها و همچنین در خصوص استراتژی های مناسب به تفکیک نوع اماكن ورزشی (رو باز / سرپوشیده) و نوع ورزش (گروهی / انفرادی، کم برخورد / پرخورد) بحث و تبادل نظر صورت گرفت. بحث ها و گفتگوهای انجام شده ضبط، پیاده سازی و تحلیل محتوا شدند.
- ۴) تدوین گزاره برگ سیاستی: بر اساس شواهد موجود، سیاست های جاری کشورها، نظرات عموم مردم در مطالعه پیمایشی تحلیل محتوا از نظرات صاحب نظران گزاره برگ سیاستی تدوین شد.

۳ یافته ها (الف)

الف: شواهد موجود در خصوص بازگشایی اماكن ورزشی در پاندمی کووید-۱۹

فردرازیون بین المللی فوتبال (فیفا)، در ۱۶ آوریل ۲۰۲۰ کارگروهی جهت مواجهه با پاندمی بیماری کووید-۱۹ تشکیل داد. طبق نظر این سازمان مناطق و فدراسیون هایی که موارد ابتلای محدودی دارند می توانند در یک مدل گام به گام و راهبردی محدودیت ها را کاهش دهند و گایدالین هایی را برای کاهش خطر ابتلا طراحی نمود [۵]. کنفرانسیون فوتبال آسیا برای حضور تماشاجی ها در مسابقات فوتبال توصیه کرده است که حداقل از ۳۰ درصد ظرفیت ورزشگاه ها استفاده شود و حداقل ۸ درصد ظرفیت برای تماشاجی های خارج از محل برگزاری مسابقه باشد. رعایت کامل پروتکل های بهداشتی و ورود و خروج تدریجی شرط اصلی حضور تماشاجی های باشده [۶]. در ایالت نیویورک آمریکا نیز تصمیم گرفته شده که مکان های ورزشی، تفریحی و استادیوم های مربوط به بازی های پرمقابله هاکی، بسکتبال، فوتبال، بیسبال را با حداقل ۱۰ درصد ظرفیت معمول و بر اساس یک برنامه مدون از ۲۳ فوریه ۲۰۲۱ بازگشایی کند [۷]. ایتالیا هم برنامه ها و پروتکل هایی را برای بازگشایی تدریجی استادیوم های ورزشی و حضور تماشاجی های طراحی نموده است [۸]. در جدول ۱ خلاصه ای از اقدامات و سیاست های انتخابی کشورها در خصوص بازگشایی اماكن ورزشی و حضور تماشاجی های آمده است.

در ایران اگرچه در هجهدهمین جلسه ستاد ملی مدیریت بیماری کووید-۱۹ در بند ۹ مصوبه مورخ ۱۴ اردیبهشت ۱۳۹۹، توضیحاتی در خصوص نحوه برخورد با اماكن ورزشی و حضور تماشاجی های وجود دارد. اما هنوز تصویر روشنی از راهبردهای اجرایی در این زمینه وجود ندارد.

جدول ۱- خلاصه ای از اقدامات و سیاست های انتخابی کشورها در خصوص بازگشایی اماكن ورزشی و حضور تماشاجی های در دوران پاندمی کووید-۱۹

المپیک	بازی های المپیک ۲۰۲۰ به علت شیوع ویروس کووید-۱۹ به سال ۲۰۲۱ موکول شد.
پارالمپیک	بازی های پارالمپیک ۲۰۲۰ به علت شیوع ویروس کووید-۱۹ به سال ۲۰۲۱ موکول شد.
مسابقات دو و میدانی	مسابقات جهانی دو و میدانی داخل سالن (نانجینگ ۱۵-۱۳ مارس ۲۰۲۰) به سال ۲۰۲۱ موکول شد.
بدمینتون	مسابقات جهانی ۲۰۲۱ به جای آگوست در اوخر نوامبر آغاز می شود.
بیسبال	رقبات های بیسبال در تایوان در آوریل پشت درهای بسته از سر گرفته شد. در تاریخ ۹ می ۲۰۲۰، برای اولین بار بعد از بیماری کووید-۱۹ با حضور ۱۰۰۰ نفر تماشاجی در تاییه و تایجونگ برگزار شد.
لیگ کره جنوبی	لیگ کره جنوبی از ۵ می ۲۰۲۰ بدون حضور هواداران آغاز شد.
کریکت	مسابقات کریکت در کشور انگلیس که در ابتدا قرار بود از ۱۷ جولای ۲۰۲۰ آغاز شود، به سال ۲۰۲۱ موکول شد.
مسابقات سوارکاری	مسابقات سوارکاری در فرانسه بعد از چند ماه تعویق و بدون حضور تماشاجی ها در ۱۱ می ۲۰۲۰ آغاز شد.
ورزش های آبی	مسابقات جهانی ورزش های آبی از جوایز ۲۰۲۰ به ماه می ۲۰۲۱ به تعویق افتاد.
لیگ فوتبال انگلستان	در آذر ماه ۱۳۹۹ (دسامبر ۲۰۲۰) وزارت بهداشت این کشور مجوز حضور تماشاجی ها را با ظرفیت محدود و مبتنی بر وضعیت بیماری صادر کرد. اما بعد از موج دوم و سوم کووید-۱۹ و با افزایش شیوع بیماری هیچ مسابقه ای با حضور تماشاجی ها برگزار نشد.
لیگ فوتبال آلمان	هم اکنون بدون تماشاجی ها در حال برگزاری می باشد. برآورد می شود با افزایش پوشش واکسیناسیون و کاهش بیماری در فصل آینده با حضور محدود تماشاجی ها برگزار خواهد شد.
لیگ فوتبال ایتالیا	هم اکنون بدون تماشاجی ها در حال برگزاری می باشد.
فینال لیگ فوتبال آسیا	در ۱۹ دسامبر ۲۰۲۰ و با حضور ۱۰ هزار تماشاجی و با شرایط زیر برگزار شد الف) حضور تماشاجی ها در شهر محل برگزاری ۲ هفته قبل از مسابقه، ب) منفی بودن تست کووید-۱۹ یک هفته قبل از مسابقه، ج) رعایت همه پروتکل های بهداشتی در طول مسابقه از قبیل فالسله فیزیکی و استفاده از ماسک، عدم استفاده از نوشیدنی و مواد خوارکی
لیگ فوتبال اسپانیا	هم اکنون بدون حضور تماشاجی ها در حال برگزاری می باشد. کارشناسان در اسپانیا به مسابقات بدون تماشاجی اصطلاح «مسابقات ارواح» داده اند. زمزمه هایی مبنی بر حضور تماشاجی های به ورزشگاه با ظرفیت حدود ۲۰ درصد وجود دارد که تا این زمان اتفاق یافته است.
سوپر کاپ فوتبال اروپا	در ۳ مهر ماه ۱۳۹۹ (۲۴ سپتامبر ۲۰۲۰) در مجارستان، با حضور محدود تماشاجی ها برگزار شد (۳۰ درصد ظرفیت ورزشگاه ۶۷ هزار نفری)
لیگ فوتبال ایران	هم اکنون بدون حضور تماشاجی ها برگزار می شود. برنامه ای برای حضور تماشاجی ها، زمان احتمالی و ظرفیت حضور اعلام نشده است.

یافته‌ها ۳

(ب)

ب: یافته‌های حاصل از نشست علمی

نقاط قوت، ضعف، فرصت‌ها و تهدیدهای بازگشایی اماکن ورزشی و حضور تماشاجی‌ها در دوران پاندمی کووید-۱۹ از دیدگاه صاحب نظران شرکت کننده در نشست علمی در کادر شماره ۱ آمده است. صاحب‌نظران بر این عقیده بودند که در بازگشایی اماکن ورزشی باید تمام جوانب مسئله را مورد بررسی قرار داد و با احتیاط اقدام نمود.

در کادر شماره ۲ پیامدهای بسته بودن و بازگشایی اماکن ورزشی در دوران همه گیری بیماری کووید-۱۹ از دیدگاه صاحب نظران شرکت کننده در نشست علمی آمده است.

کادر شماره ۱. تحلیل وضعیت موجود (Situational Analysis) در خصوص بازگشایی اماکن ورزشی و حضور تماشاجی‌ها در دوران پاندمی کووید-۱۹ از دیدگاه صاحب نظران شرکت کننده در نشست علمی

فرصت‌ها

- قرار نداشتن در بیک بیماری کووید-۱۹
- وجود واکسن‌های تایید شده در سطح بین‌المللی
- امکان انجام واکسیناسیون تدریجی جامعه
- توصیه‌های جدی مسئولین در خصوص استفاده از پروتکل‌های بهداشتی
- وجود پروتکل‌های اختصاصی بهداشتی در ارتباط با اماکن ورزشی
- افزایش دانش عمومی افراد جامعه در مورد بیماری کووید-۱۹ و راه‌های پیشگیری از آن
- دسترسی به لوازم بهداشتی مانند ماسک، مواد ضدغوفونی کننده الکلی و غیره

تهدید‌ها

- مبتنی بر شواهد نبودن برخی از سیاست‌ها در جهت کنترل بیماری کووید-۱۹
- پاسخگویی پایین در قبال سیاستگذاری‌های نادرست
- ضعف در فرهنگ سازی مناسب حضور تماشاجی‌ها در ورزشگاه‌ها
- ورود تماشاجی‌ها از شهرهای دیگر
- بی‌توجهی به محدودیت‌های تردد بین شهری
- فقدان سیستم‌های حمل و نقل مناسب جهت رعایت نکات بهداشتی
- جدی نگرفتن دستورالعمل‌های بهداشتی از سوی برخی از ورزشکاران و تماشاجی‌ها مانند عدم استفاده از ماسک و رعایت نکردن فاصله‌های اجتماعی
- شیوع بالای کووید-۱۹ در برخی از استان‌ها و تغییرات مداوم در میزان شیوع گسترش گونه‌های جدید ویروس کووید-۱۹ در برخی از نقاط کشور
- بی‌توجهی پایین واکسیناسیون و توزیع نامناسب آن
- مشکلات اقتصادی و بالا بودن هزینه‌های سلامت

نقاط قوت

- امکان انجام نسبت‌های تشخیصی برای ورزشکاران
- درصد بالای ورزشکاران در سنین نوجوانی و جوانی
- وجود مراکز ورزشی روباز با طرفیت بالا در همه استان‌های کشور
- امکان آموزش ورزشکاران جهت همکاری در بهتر اجرا شدن پروتکل‌های بهداشتی
- وجود دستورالعمل‌های مناسب بهداشتی در اماکن ورزشی

نقاط ضعف

- طراحی نامناسب فضاهای ورزشی از نظر بهداشتی
- ضعف در سیستم‌های تهییه در سالن‌های ورزشی
- نظارت ضعیف بر سرویس‌های تعذیب در اماکن ورزشی
- نبود سامانه‌های بليط فروشی اينترنتي در اکثر اماكن ورزشی
- متناسب نبودن تعداد درب‌های خروجي با جمعيت تماشاجي‌ها
- باور‌هاي غلط ورزشکاران و مدیران ورزشی در خصوص مقاوم بودن در مقابل کووید-۱۹
- ضعف در هماهنگی‌های بين بخشی‌ بين سازمان ورزش و جوانان و دانشگاه‌های علوم پزشکی
- ضعف در اجرای سیاستگذاری‌ها و دستورالعمل‌های بهداشتی
- ضعف‌های نظارتی در خصوص چگونگی فعالیت اماکن ورزشی در درون همه گیری بیماری کووید-۱۹
- رفتارهای هیجانی کنترل نشده تماشاجی‌ها در زمان برگزاری مسابقات و خروج از میادین ورزشی

کادر شماره ۲. پیامدهای منفی بسته بودن و بازگشایی اماکن ورزشی در دوران همه گیری بیماری کووید-۱۹ از دیدگاه صاحب نظران شرکت کننده در نشست علمی

پیامدهای منفی بسته بودن اماکن ورزشی

- بالا رفتن میزان ابتلا و مرگ و میر ناشی از کووید-۱۹ در شهرهای برگزار کننده رقابت‌ها
- کاهش کمیت و کیفیت ارائه خدمات سلامت برای بیماران غیرکرونی
- افزایش خستگی کادر درمان
- افزایش احتمال انتقال بیماری از ورزشکاران و تماشاجی‌ها به افراد در معرض خطر مانند سالماندان و ...
- کمبود تجهیزات و لوازم پزشکی در صورت افزایش ناگهانی بار بیماری کووید-۱۹
- بالا رفتن سطح استرس ناشی از ابتلا به بیماری در جامعه
- افزایش هزینه‌های سلامت در صورت افزایش میزان ابتلا و مرگ و میر ناشی از بیماری کووید-۱۹
- تعطیلی‌های طولانی مدت و زیان‌های اقتصادی ناشی از آن در صورت افزایش میزان ابتلا به کووید-۱۹
- افزایش بی‌اعتمادی و گسترش دیدگاه‌های منفی نسبت به سیاستگذاران در صورت افزایش شیوع کووید-۱۹
- افزایش و طولانی شدن محدودیت‌های کرونایی ناشی از افزایش احتمالی میزان ابتلا به کووید-۱۹

پیامدهای منفی بسته بودن اماکن ورزشی

- افزایش میزان افسردگی و مشکلات سلامت روان در سطح جامعه
- افزایش احتمال گرایش جوانان به سرگرمی‌های ناسالم و گسترش ناهنجاری‌های اجتماعی
- کاهش فعالیت فیزیکی و پیامدهای منفی آن مانند چاقی و ...
- زیان‌های اقتصادی بسیار زیاد ناشی از تعطیلی باشگاه‌های ورزشی
- از دست رفتن قابل توجه مشاغل مرتبط با فعالیت‌های ورزشی
- تاثیر بر گسترش فقر و مشکلات اقتصادی در جامعه
- افزایش هزینه‌های ورزشی برای ورزشکاران و سالن‌های ورزشی
- گسترش فعالیت‌های پنهانی و کنترل نشده باشگاه‌های ورزشی

یافته‌ها ۳

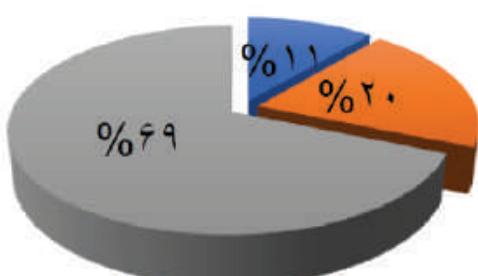
(ج)

ج: یافته‌های حاصل از پیمایش

نتایج مطالعه پیمایشی نشان داد که ۳۳ درصد از افراد در مقایسه با قبل از پاندمی کووید-۱۹ فعالیت فیزیکی شان خیلی کمتر شده است.
۴۶ درصد افراد به طور کلی با بازگشایی اماکن ورزشی موافق نیستند.

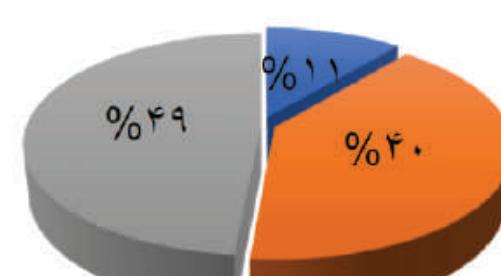
کادر شماره ۳. نتایج مطالعه پیمایشی در عرصه اجتماعی در خصوص بازگشایی اماکن ورزشی و حضور تماشاجیان در پاندمی کووید-۱۹

دو چه صورت با بازگشایی اماکن ورزشی سپوشیده و حضور تماشاجی‌ها از نظر پوشش واکسیناسیون موافقید؟



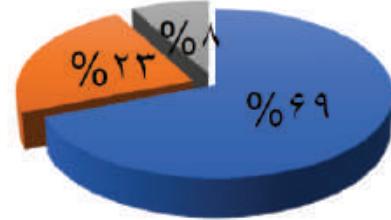
- همه گروه‌های آسیب پذیر مانند سالماندان واکسن کرونا را دریافت کرده باشند
- باز شدن تدریجی اماکن ورزشی همزمان با افزایش پوشش واکسیناسیون
- واکسیناسیون برای همه افراد جامعه انجام شده باشد

میزان موافقت با بازگشایی اماکن ورزشی روباز و حضور تماشاجی‌ها مناسب پوشش واکسیناسیون

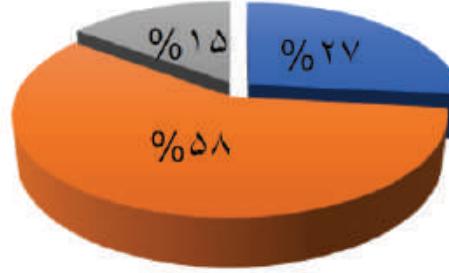


- همه گروه‌های آسیب پذیر مانند سالماندان واکسن کرونا را دریافت کرده باشند
- باز شدن تدریجی اماکن ورزشی همزمان با افزایش پوشش واکسیناسیون
- واکسیناسیون برای همه افراد جامعه انجام شده باشد

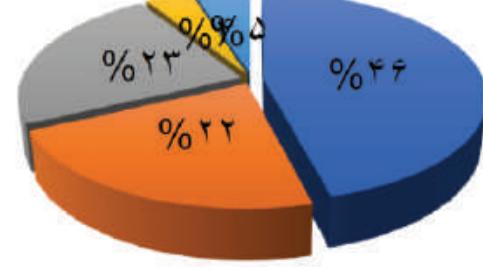
میزان موافقت با بازگشایی برای ورزش های با تماس زیاد (مانند کشتی، جudo و ...)



میزان موافقت با بازگشایی برای ورزش های با تماس محدود (مانند قیس، تیراندازی، وزنه برداری و ...)

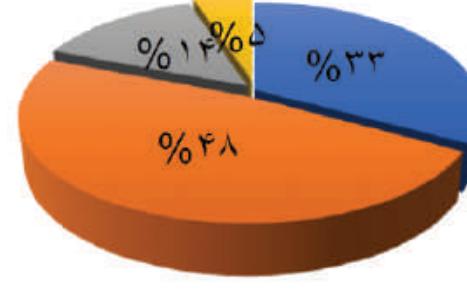


میزان موافقت کلی با بازگشایی اماكن ورزشی و حضور تماشچی ها در شرایط فعلی



■ کم ■ خیلی کم
■ تا حدودی ■ زیاد
■ خیلی زیاد

وضعیت فعالیت فیزیکی افراد در مقایسه با قبل از پاندمی بیماری کرونا



■ خیلی کمتر شده است
■ کمتر شده است
■ بدون تغییر مانده است
■ بیشتر شده است

نتیجه گیری و پیشنهادات

واقعیت این است که با توجه به عدم وجود شواهد علمی در خصوص تحلیل های اقتصادی مربوط بازگشایی اماكن ورزشی یک نتیجه گیری و پاسخ ساده به این سؤال که آیا منافع و هزینه های ناشی از بازگشایی اماكن ورزشی بیشتر از منافع و هزینه های عدم بازگشایی اماكن ورزشی است، وجود ندارد. اما به نظر می رسد که به جای یک رویکرد و استراتژی غیر منعطف (تعطیلی کامل/بازگشایی کامل) و با در نظر گرفتن شرایط فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی مربوط به بازگشایی اماكن ورزشی تا حد امکان خطر انتقال بیماری کووید-۱۹ و بار اقتصادی-اجتماعی آن را کاهش دهد. در جامعه از مزایای بالقوه سلامتی و اقتصادی-اجتماعی مربوط به بازگشایی اماكن ورزشی تا حد امکان خطر انتقال بیماری کووید-۱۹ و بار اقتصادی-اجتماعی آن را کاهش دهد. در جدول شماره ۲ راهبردهای پیشنهادی در خصوص چگونگی فالیت اماكن ورزشی (رو باز/ سرپوشیده) به تفکیک نوع ورزش (فردي/گروهی) و حضور تماشچی ها آمده است.

جدول ۲- راهبردهای پیشنهادی در خصوص چگونگی فالیت اماكن ورزشی به تفکیک نوع ورزش و حضور تماشچی ها در پاندمی کووید-۱۹

وضعیت	نوع ورزش	سالن ورزشی		حضور تماشچی ها در مسابقات	
		سرپوشیده	رو باز	سرپوشیده	رو باز
سبید	فردي	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود
آبی	گروهی	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود
زرد	فردي	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود
نارنجی	گروهی	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود
قرمز	فردي	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود	با ظرفیت محدود
استخر و ورزش های آبی					

نکات راهنمای

- راهبردهای پیشنهاد شده متناسب از مطالعه انجام شده و دیدگاه صاحبینظران است.
- منظور سالن های ورزشی، سالن های دولتی و خصوصی قابل استفاده برای عموم مردم است.
- مبناً رنگ یندی شهرها بر اساس اعلام ستاد ملی کنترل و مدیریت بیماری کووید-۱۹ می باشد.
- منظور از ظرفیت محدود، حداقل ۲۰ درصد ظرفیت معمول با تأکید بر فاصله گذاری فیزیکی می باشد. توصیه می شود فالیت اماكن ورزشی ترجیحاً با ظرفیت ۱۰ درصد شروع شود و به تدریج تا ۲۰ درصد افزایش یابد.
- توصیه های جدول با فرض استمرار وضعیت بیماری (سبید، آبی، زرد) به مدت حداقل ۶ هفته می باشد.
- در ورزش های بر برشود اعم از فردی و گروهی لازم است که پروتکل های بهداشتی به طور کامل رعایت شود.

کادر شماره ۴

الف - پیشنهادات کلی

- پیشنهاد می شود برای ورزشگاهها و استadiومها ارزیابی ریسک انجام شود و در صورت وجود زیرساخت های بهداشتی، برای این اماکن، مجوز فعالیت مبنی بر وضعیت های مختلف بیماری صادر شود. در این مجوز شیفت های کاری، ظرفیت پذیرش ایمن و ... مورد توجه قرار گیرد. بر اساس شواهد موجود تهویه سالن های ورزشی به خصوص سالن های سرپوشیده نقش بسیار مهمی در کاهش ابتلا به بیماری کووید-۱۹ دارد. لذا این مهم باید در ارزیابی ریسک بسیار مورد توجه قرار بگیرد.
- در مسابقات ورزشی تماشاجی ها از ساکنان شهرهای با وضعیت سفید و آبی استان محل برگزاری باشند.
- توصیه می شود همه تماشاجی ها تست کووید-۱۹ منفی طی هفته قبل از مسابقه داشته باشند و در زمان ورود به ورزشگاه مسابقه تب سنجه انجام شود. فاصله فیزیکی برای اماکن رو باز به اندازه حداقل ۲ متر با داشتن ماسک و برای اماکن سرپوشیده حداقل ۲ برابر فاصله فیزیکی توصیه شده برای اماکن رو باز باشد.
- برای باشگاه های ورزشی زمان فعالیت روزانه آنها افزایش یابد. زمان هر نوبت و تعداد پذیرش در هر نوبت به میزان ۲۰ درصد ظرفیت معمول کاهش یابد. پس از هر نوبت فعالیت زمانی برای تهویه و ضدغونه در نظر گرفته شود.
- توصیه می شود در شهرهای سفید و آبی حداقل ۲۰ درصد ظرفیت باشگاه های ورزشی مورد استفاده قرار بگیرد. با این حال زیرساخت ها و شرایط بهداشتی ورزشگاه ها و استadiوم ها باید بررسی و ظرفیت ایمن برای پذیرش ورزشکاران و تماشاجی ها مورد تایید قرار گیرد.
- پیشنهاد می شود مردم و ورزشکاران به عنوان پیک سلامت در بیماری کووید-۱۹ آموزش بینند.
- جهت آماده سازی ورزشکاران برای رقابت های مهم ورزشی مانند رقابت های ملی یا بین المللی (از جمله رقابت هایی قهرمانی کشوری، آسیایی، المپیک و پارالمپیک) لازم است با هماهنگی اداره کل ورزش و جوانان استان ها و ستاد استانی مقابله با کووید-۱۹ برنامه ریزی اختصاصی و مناسب صورت پذیرد.

ب - پیشنهادات اختصاصی

- نوع ورزش، مکان ورزشی (رو باز و سرپوشیده)، فردی یا گروهی بودن ورزش و وضعیت بیماری کووید-۱۹ در شهرها نقش تعیین کننده ای در بازگشایی اماکن ورزشی و حضور تماشاجی ها در مسابقات ورزشی دارد. توصیه می شود مکان های ورزشی رو باز، ورزش های فردی و کم برخورد و همچنین شهرهای با شیوع پایین بیماری کووید-۱۹ در اولویت بازگشایی قرار گیرند.
- بازگشایی اماکن ورزشی و استadiوم های ورزشی در شهرهای با وضعیت سفید و آبی از نظر بیماری کووید-۱۹ با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی توصیه می شود.
- بازگشایی اماکن ورزشی در شهرهای با وضعیت زرد تنها در سالن های رو باز و با ظرفیت محدود توصیه می شود. حضور تماشاجی ها در این وضعیت تنها در سالن های رو باز و با ظرفیت محدود مجاز می باشد. با این حال توصیه می شود تا حد امکان حضور تماشاجی ها محدود شود.
- در وضعیت های مجاز برای بازگشایی اماکن ورزشی و حضور تماشاجی ها وضعیت پایدار بیماری یکی از شرط های اصلی برای بازگشایی اماکن ورزشی و حضور تماشاجی ها خواهد بود. در شهرهایی که وضعیت پایداری از نظر شیوع بیماری ندارند توصیه می گردد بازگشایی اماکن مذکور به تعویق افتد.
- بازگشایی اماکن ورزشی و استadiوم ها باید به صورت تدریجی و طی چند مرحله صورت پذیرد. توصیه می شود ابتدا حضور تماشاجی ها در شهرهای با وضعیت سفید یا آبی و در رقابت های کم طرفدار به صورت آزمایشی و در صورتی که موفقیت آمیز باشد، در مسابقات پر طرفدار هم اجرا شود.
- با گسترش پوشش واکسیناسیون به درصد قابل توجهی از جامعه بخصوص گروه های آسیب پذیر جمعیت امکان حضور تماشاجی ها با رعایت پروتکل های بهداشتی و ظرفیت محدود وجود دارد.

*** لازم به ذکر است که پیشنهادات ارائه شده بر اساس شواهد فعلی در مورد بیماری کووید-۱۹ است، با توجه به تغییرات احتمالی در اپیدمیولوژی و پیدایش واریانت های جدید بیماری ممکن است شرایط بازگشایی تغییر یابد.

منابع

1. Blocken, B., Druenen T., van , Hooff, T. van, et al., Can indoor sports centers be allowed to re-open during the COVID-19 pandemic based on a certificate of equivalence? Building and environment, 2020. 180: p. 107022.
2. Dominski, F.H. and R. Brandt, Do the benefits of exercise in indoor and outdoor environments during the COVID-19 pandemic outweigh the risks of infection? Sport sciences for health, 2020. 16(3): p. 583-588.
3. CDC. Considerations for Youth Sports Administrators. 2020 [cited 2021; Available from: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/-schools-childcare/youth-sports.html>.
4. Organization, W.H., Considerations for sports federations/sports event organizers when planning mass gatherings in the context of COVID-19: interim guidance, 14 April 2020. 2020, World Health Organization.
5. FIFA. Bureau of the FIFA Council approves International Match Protocol and adapts rules on release of players. 2020 [cited 2021; Available from: <https://www.fifa.com/who-we-are/news/bureau-of-the-fifa-council-approves-international-match-protocol-and-adapts-rule>.
6. AFC. AFC Match Operations Protocol During Covid-19 Pandemic. 2021.
7. abcNEWS. NY allows stadiums to reopen for sports, entertainment. 2021; Available from: <https://abcnews.go.com/Entertainment/wireStory/ny-stadiums-reopen-sports-entertainment-75816019#:~:text=%2D%2D%20Large%20arenas%20and%20stadiums,threat%20of%20more%20contagious%20variants>.
8. cctn.NEWS. Italy set for 'gradual reopening of stadiums': sports minister. 2021; Available from: <https://news.cgtn.com/news/2020-09-24/Italy-set-for-gradual-reopening-of-stadiums-sports-ministerU2D5fCrkyc/index.html#:~:text=Italian%20Sports%20Minister%20Vincenzo%20Spadafora,Spadafora%20told%20the%20Italian%20parliament>.